

Autocura del cuidador

Objectiu: Millorar els recursos i les habilitats pel desenvolupament saludable en l'àmbit laboral.

Hores lectives: 20 hores.

Criteris d'admissió: Tenir coneixements o experiència sobre l'atenció a persones.

Continguts:

- Conceptes i definicions de la salut, malaltia i estrès
- Funcionament intern de la resposta humana. Identificació de recursos
- La comunicació
- L'assertivitat i l'empatia
- Identificació d'habilitats específiques
- La resolució de conflictes pel treball en equip

NECESSITES MÉS INFORMACIÓ?

Contacta amb nosaltres al telèfon **93 365 29 65 (ext.2)** o envia un correu electrònic a formacio@fad-sjd.org